

بونيروك أقراص مغلفة

مكمل غذائي

وصف المنتج:

- مكمل غذائي يدعم صحة العظام.
- بونيروك هو مكمل غذائي يتكون من الكالسيوم والماغنيسيوم والزنك والبورون وفيتامين د^٣ والنحاس والمنجنيز والسيلينيوم.
- الكالسيوم: يساهم في تخثر الدم الطبيعي، والتمثيل الغذائي الطبيعي لإنتاج الطاقة، ووظيفة العضلات الطبيعية، والنقل العصبي الطبيعي، والوظيفة الطبيعية للإنزيمات الهضمية، وله دور في عملية انقسام الخلايا وتخصصها، وهو ضروري للحفاظ على العظام الطبيعية. وهو ضروري للحفاظ على الأسنان الطبيعية.
- الماغنيسيوم: يساهم في تقليل التعب والإرهاق، وتوازن الإلكتروليتات، والتمثيل الغذائي الطبيعي لإنتاج الطاقة، والأداء الطبيعي للجهاز العصبي، ووظيفة العضلات الطبيعية، وتخليق البروتين الطبيعي، والوظيفة النفسية الطبيعية، والحفاظ على العظام والأسنان الطبيعية، وله دور في عملية انقسام الخلايا.
- الزنك: يساهم في تخليق الحمض النووي الطبيعي، والتمثيل الغذائي الطبيعي للحمض القاعدي، والتمثيل الغذائي الطبيعي للكربوهيدرات، والوظيفة المعرفية الطبيعية، والخصوبة والتكاثر الطبيعي، والتمثيل الغذائي الطبيعي للمغذيات الكبيرة، والتمثيل الغذائي الطبيعي للأحماض الدهنية، والتمثيل الغذائي الطبيعي لفيتامين أ، وتخليق البروتين الطبيعي، والحفاظ على العظام الطبيعية، والحفاظ على الشعر الطبيعي، والحفاظ على الأظافر الطبيعية، والحفاظ على الجلد الطبيعي، والحفاظ على مستويات هرمون التستوستيرون الطبيعية في الدم، والحفاظ على الرؤية الطبيعية، الوظيفة الطبيعية لجهاز المناعة، حماية الخلايا من الإجهاد التأكسدي، وله دور في عملية انقسام الخلايا.
- البورون: يساعد على بناء المفاصل الصحية والحفاظ عليها. يساعد البورون في الحفاظ على مرونة وحركة المفاصل، وهو مفيد لصحة البروستاتا. يساعد البورون في الحفاظ على صحة البروستاتا، وهو مهم للبنية الطبيعية للعظام، وقد يساعد في الحفاظ على صحة المفاصل والعظام. ويشترك البورون في صحة المفاصل. البورون مطلوب لصحة المفاصل. البورون مطلوب لصحة العظام. البورون، الذي يشترك في عملية التمثيل الغذائي للعظام، يدعم وظيفة الغدة الدرقية الصحية. البورون مفيد لوظيفة الغدة الدرقية ويدعم عمل المخ.
- المنجنيز: يساهم في التمثيل الغذائي الطبيعي لإنتاج الطاقة، والحفاظ على العظام الطبيعية، والتكوين الطبيعي للنسيج الضام، وحماية الخلايا من الإجهاد التأكسدي.
- النحاس: يساهم في الحفاظ على الأنسجة الضامة الطبيعية، والتمثيل الغذائي الطبيعي المنتج للطاقة، والأداء الطبيعي للجهاز العصبي، وتصيب الشعر الطبيعي، ونقل الحديد الطبيعي في الجسم، وتصيب الجلد الطبيعي، والوظيفة الطبيعية للجهاز المناعي، وحماية الخلايا من الإجهاد التأكسدي.
- السيلينيوم: يساهم في تكوين الحيوانات المنوية الطبيعية، والحفاظ على الشعر الطبيعي، والحفاظ على الأظافر الطبيعية، والوظيفة الطبيعية للجهاز المناعي، ووظيفة الغدة الدرقية الطبيعية، وحماية الخلايا من الإجهاد التأكسدي.

- فيتامين د ٣: ضروري لأداء وظيفة الغدة الدرقية بشكل طبيعي وسليم. فيتامين د ضروري للتنظيم السليم لمستويات الكالسيوم في الدم. من المعروف منذ فترة طويلة أنه يساعد في امتصاص الكالسيوم، لكن الأبحاث الجديدة تظهر أن ٣ د يلعب أيضاً دوراً في وظيفة القلب والأوعية الدموية ويدعم الاستجابة الالتهابية الصحية. من المعروف منذ فترة طويلة أن فيتامين د ٣ يساعد في امتصاص الكالسيوم.

لماذا نستخدم "بونيروك"؟

- تُعتبر العظام الصحية مهمة لجميع أفراد الأسرة.
- الكالسيوم هو معدن أساسي موجود في عظامنا وهو ضروري للحفاظ على قوة العظام الطبيعية والصحية.
- ضمان تناول كمية كافية من الكالسيوم أمر حيوي للحفاظ على العظام الطبيعية، كما هو الحال مع فيتامين د، وهو ضروري لامتصاص الكالسيوم والاستفادة منه بشكل طبيعي.
- تتكون أقراص بونيروك من الكالسيوم والماغنيسيوم والزنك والبورون وفيتامين د ٣ والنحاس والمنجنيز والسيلينيوم.
- تدعم التركيبة صحة العظام في جميع الأعمار، خاصة للرجال والنساء فوق سن ٥٠ عاماً، أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية، وكذلك أثناء وبعد انقطاع الطمث.
- تصبح العظام أكثر صلابة مع بونيروك.
- صحة العظام تؤدي إلى حياة صحية.

المعلومات التغذوية:

الحقائق التغذوية
حجم الحصة : ٢ قرص مغلف
الحصص لكل عبوة: ٥، ١٠، ١٥٠، ٢٠، ٣٠، ٤٥ أو ٦٠

القيمة لكل حصة	القيمة اليومية %*
٨٠٠ مجم	٨٠%
٢٥٠ مجم	٨١%
١٠ مجم	٩١%
٦٠٠ ميكروجرام	**
٠,٥ مجم	١٧%
٥٠٠ ميكروجرام	٥٦%
٥٥ ميكروجرام	٩٢%
٢٥ ميكروجرام (١٠٠٠ وحدة دولية)	١٦٧%

* تعتمد النسبة المئوية للقيم اليومية على نظام غذائي يحتوي على ٢٠٠٠ سعرة حرارية.

****لم يتم تحديد القيمة اليومية.**
المكونات الأخرى: بوفيدون K30، كروسكارميلوز الصوديوم، ميكروكريستالين سلليلوز، ثاني أكسيد السيليكون الغروي وماغنيسيوم ستيرات.

طريقة الاستخدام:

البالغين: تناول قرصين يومياً مع الوجبة الرئيسية أو حسب إرشادات الطبيب.

تحذيرات:

- في حالة الحمل أو الرضاعة أو تناول أي دواء أو وجود حالة مرضية، استشر طبيبك قبل الاستخدام.
- في حالة ظهور أعراض جانبية، توقف فوراً عن استخدام هذا المنتج واستشر طبيبك.
- لا يُستخدم في إذا كان لديك حساسية من أي من مكونات هذا المنتج.

الحفظ والتخزين:

- يُحفظ في العبوة الأصلية بعيداً عن متناول الأطفال.
- يُحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن ٣٠ درجة مئوية في مكان جاف.

لا يُعتبر هذا المنتج لتشخيص أو علاج أو مانع للمرض ولا يُعتبر بديل لنظام غذائي متوازن وأسلوب حياة صحي.

ادعم عظامك اليوم

سوف يدعمونك غداً